

# 尾身多恵子 作品展

水彩画

(人物・動物・植物など)

アナログイラスト

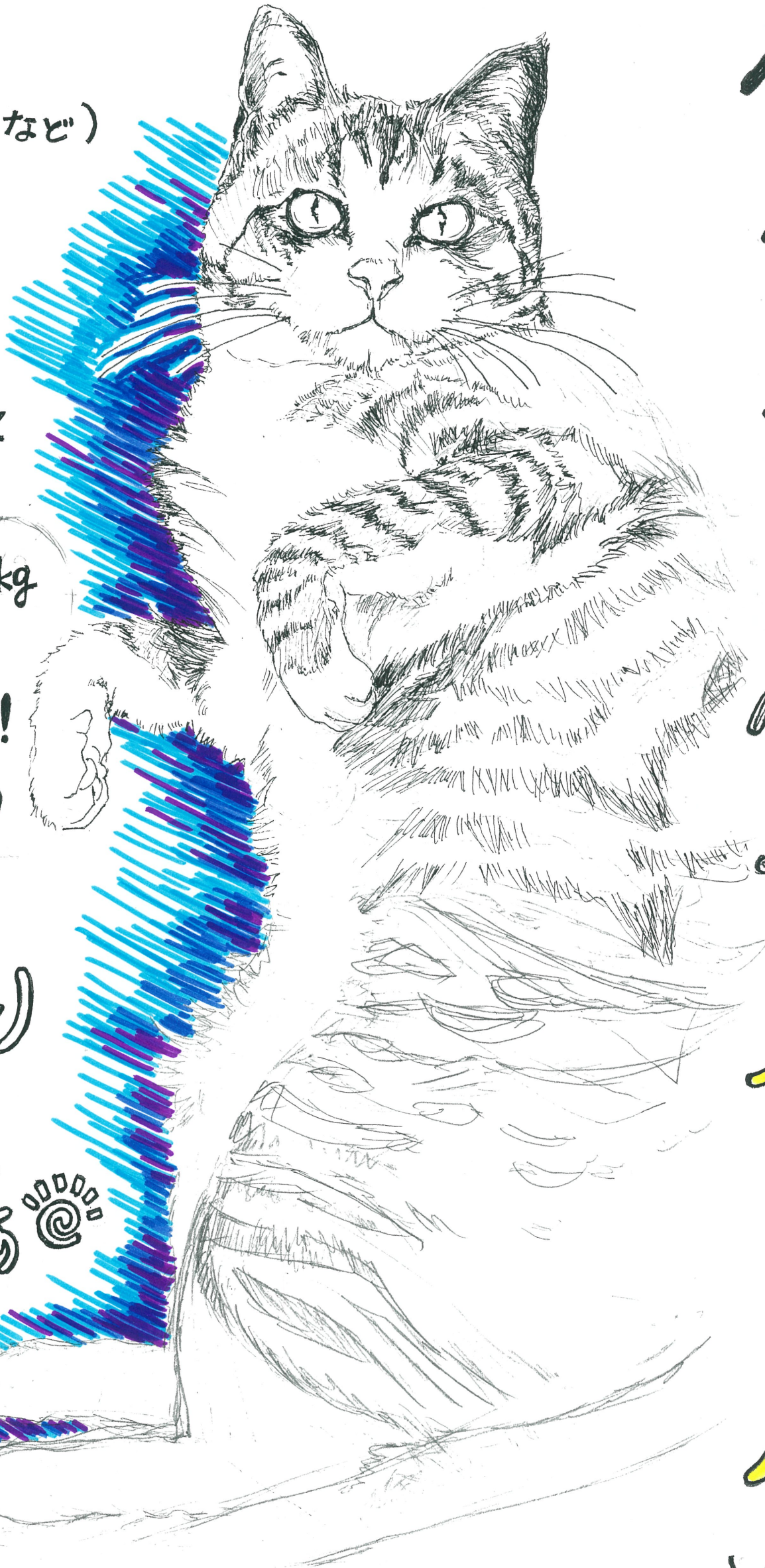
デッサン

エッセイ

工作・看板…他

1年間で体重を約19kg  
減らしたダイエットの  
記録・やり方を大公開!  
(ダイエットは現在も継続中)

元ひきこもり  
20~30代の頃  
計13年こもってました  
好きがなこま  
やっ  
てます☺



入場無料

開催日 2024年 6月14日(金)~16日(日)

※ 14日 12:00~20:30 15日・16日 9:00~20:30

会場 十日町市市民活動センター 十じろう 1階ギャラリー