

開会の挨拶・司会

14:00~14:05

新潟県立十日町病院
院長
吉嶺 文俊 先生



第1講演

骨粗しょう症に負けず
健康長寿をめざそう！

14:05~14:45

新潟大学大学院
医歯学総合研究科
地域医療長寿学講座
特任准教授
今井 教雄 先生



【休憩】

14:45 ~ 14:55

第2講演

転ばない筋肉づくりと折れない
骨づくりのための運動

14:55~15:25

AREA DO21
フィットネス
コーディネーター
関口 陽子 先生



骨粗しょう症と健康 市民公開講座

骨粗しょう症に
関心を持っていただき、
生活の質の向上と、
骨折予防の重要性を再認識し、
寝たきりの防止に貢献することを
目的としています。



第3講演

骨折に負けない食事療法

15:25~15:55

(公社)新潟県栄養士会
管理栄養士
蕪木 康子 先生



【講師の先生に対する質問コーナー】

15:55 ~ 16:15

2019年

日時 **5/25** 土

14:00 ~ 16:15
(開場 13:30 ~)

場所

越後妻有文化ホール
「段十ろう」

新潟県十日町市本町1丁目上508番地2

問い合わせ先

TEL 025-247-7331 中外製薬株式会社 新潟支店 (担当 小山)
受付時間帯/10:00 ~ 16:00(土・日・祝日を除く)

【主催】新潟県骨粗鬆症骨折対策事業連絡協議会、中外製薬株式会社
【共催】十日町市
【後援】新潟大学大学院医歯学総合研究科地域医療長寿学講座

参加費
無料

事前申込不要

会場へ直接お越し
ください

会場案内

