

ネージュ★

一緒に歩こう!

ウォーキングフェスタ

どなたでも参加できるウォーキングのイベントです！
ウォーキングの効果などのお話を聞いて、5kmのコース
を歩きます。気持ち良い汗を流しませんか？

賞品が当たる抽選会もあります！

9月29日(日)

9:30~12:00 (受付9:00~)
小雨決行 ※ただし大雨・雷雨中止

越後妻有交流館キナーレ発着
まちなか・まちじゅう
ウォーキングロード5kmコース

どなたでも参加できます！

参加費：300円

参加賞あり！
チラシ右下の引換券を
お持ちください

コースはこちら！



①個人参加の事前申し込みはありません。

②企業・団体で参加の方は事前にお電話でお申し込みください。※9月28日(土)まで

ポールレンタルあります！

ポールウォーキング専用ポールを
1組100円でレンタルします。
※先着60名

お楽しみ抽選会！

- ★明石の湯入浴券
- ★ウォーキング関連用品
- ★ネージュ教室参加チケット

が当たるチャンス！

参加特典

企業、団体で5名以上参加の場合

健康づくり出前教室が無料でできます！

(肩こり・腰痛予防体操や気軽にできるストレッチ・筋力トレーニング等)

十日町市
健康ポイント
10P
対象事業

問合せ・申込み

Neige
SPORTS CLUB

NPO 法人ネージュスポーツクラブ事務局

〒948-0072 十日町市西本町1丁目365-14 十日町市総合体育館内

☎025-752-4377 FAX: 025-752-4375 E-mail: office@neige-sc.jp

主催：NPO 法人ネージュスポーツクラブ 共催：十日町市教育委員会 新潟県
後援：十日町市 協力：十日町市スポーツ推進委員会 ネージュSCポールウォーキング教室