

子育てサークル むすび

◎2019年 むすびカフェ予定◎

時間 10:30~14:30 会場 川治公民館 利用料 300円(運営費)

事前連絡不要、時間内出入り自由、お茶やおもちやがあります。弁当持参 OK!

5月 9日、23日

11月 14日、21日、28日

6月 13日、20日、27日

12月 12日、19日、26日

7月 11日、18日、25日

20年

8月 8日、22日、29日

1月 9日、16日、23日

9月 12日、19日、26日

2月 13日、20日、27日

10月 10日、17日、24日

3月 12日、19日、26日

※変更になることもあります。変更等のお知らせはFBページで更新しています。

◎2019年 イベント予定◎

5月16日(木)「お惣菜からデザートまで! 乾物を楽しむ会」

10:00~13:00 大人1500円 子ども500円(乳幼児無料)

お申込みメ切 5月9日まで

6月 「話して、はなそう」日時未定

自分の想いを話す、人の話を聴く、時間。少人数での開催

7月 「家族の写真教室」日時未定

自然の中の撮り方、編集の仕方を学びます。

…等、決まり次第お知らせします。

●すべてのお申込み、お問い合わせは…

Facebook ページ [【十日町市で子育て】むすび](#) (随時更新)

メール tokamachi.musubi@gmail.com (阿部 美記子)

どうぞお気軽にご連絡ください。

こんにちは！
子育てサークル むすび の阿部美記子です。

私は、初めての子育て中に、

「なんだか、社会から孤立している」

「やってもやっても、空回りしている」

「自分が何者かわからなくなる」

そんな感覚になりました。

今なら、この感覚が、子育てに家事になれないことに頑張りすぎて、心がパンク寸前だったんだな～と思います。

結婚を機に移住して、子育てをしながら地域の人や子育て中の方とつながりが増えていくと、自然とあの感覚が薄れていき、子育てをきっかけに自分の世界が広がっていくような感覚になりました。

そんな私の経験から、「子育てサークル むすび」は生まれました。
「むすび」の活動の目的は、

- ・ 子育て中の孤立感を、和らげること。
- ・ 自分の興味があることを楽しむこと。

そのために、何気ないおしゃべりの場所「むすびカフェ」や、月に1回程度のイベント、長期休暇のタイミングでおかず持ち寄りの「ごはん会」を企画しています。

子育ては、自分の心の余裕によって、楽しかったり辛かったりすると思っています。

なんてことないおしゃべりをしたり、自分が興味あるものを深めたりすることで、子育てのお手伝いを少しでもできたら、と活動しています。