

お茶にしようじゃねえ会

ひきこもり・不登校 等でお悩みの方をはじめ、関心のある方のご参加お待ちしております。

— DVD 上映会 —

十日町市市民交流センター分じろう 十日町市本町 2 丁目

参加費：各 300 円

ひきこもりからの回復

- 6 月 1 日 (土) 13:30～ 「私がひきこもった理由 回復へのヒントを探る」 92 分
- 7 月 6 日 (土) 13:30～ 「我が子がひきこもったとき 家族の役割と支援」 73 分
- 8 月 3 日 (土) 13:30～ 「あなたは一人じゃない 様々な支援の形・地域編」 72 分

うつ病

- 9 月 7 日 (土) 13:30～ 「うつ病って何だろう 精神科医大野裕さんにきく」 71 分
- 10 月 5 日 (土) 13:30～ 「うつを生きる ある会社員の 17 年」 104 分
- 11 月 2 日 (土) 13:30～ 「ふたたび職場へ 復職支援の現場から」 82 分

統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション

- 12 月 7 日 (土) 13:30～ 「回復力を高める接し方」 86 分
- 1 月 11 日 (土) 13:30～ 「ドラマで学ぶ 回復力を高める会話」 66 分
- 3 月 7 日 (土) 13:30～ 「家族 SST の進め方」 46 分

上映後に座談会を開催します

家族の傾聴会 参加費 300 円 毎月第 4 木曜 19:00～ 分じろう

主催：フォルトネット
共催：十日町地域振興局健康福祉部
後援：十日町市教育委員会
津南町教育委員会



問い合わせ

【フォルトネット】

代表 関口美智江

住所：十日町市昭和町 1

電話：090-4955-4169

メール：sp9d8w99@friend.ocn.ne.jp