

みんなで楽しく 介護予防

介護予防ボランティアフォローアップ講座のご案内

サロンでの介護予防活動がもっと楽しくなります！

この講座は、現在サロンなど地域で活躍している方が実践的な運動を学び、サロン活動の情報を共有することで、より良い「介護予防活動」を目指します。

サロンや通いの場での活動をもっと有意義にするためにこの講座に参加してみませんか？

第1回	★介護予防ボランティアの活動紹介・事業の趣旨説明 ★通いの場での感染対策 ★介護予防の知識～運動・指導～	
第2回	★高齢者の生きがいと地域での活動 ★地域の通いの場・サロンの状況について	
会場	第1回	第2回
千手コミュニティセンター 1F千年の森ホール	10/22(金) 9:30～11:30	10/28(木) 9:30～11:30
中里公民館 3F大会議室	11/5(金) 9:30～11:30	11/9(火) 9:30～11:30
松之山公民館 3F大会議室	11/19(金) 9:30～11:30	11/26(金) 9:30～11:30

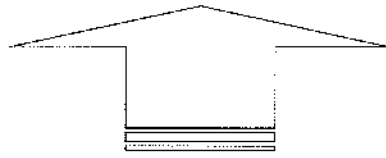
参加費：無料 定員：各会場30名

申込・問合せ

十日町市社会福祉協議会
地域福祉課 025-757-3565



※裏面もご覧ください



FAXの方はこちらを送付面にしてそのまま送って下さい。

FAX番号 025-757-3414
十日町市社会福祉協議会地域福祉課行き

介護予防ボランティアフォローアップ講座申込書

行政区 (町内名)	氏名	連絡先 電話番号	所属団体名	参加希望 会場

【参加における注意事項】

持ち物:動きやすい服装にマスク着用、内履き、飲み物、筆記用具

申込み期限:各会場第1回目の1週間前

※感染対策に留意して実施します

※市内の方であればどなたでもご都合のつく会場で参加ができます

※第1回・第2回の両日ご参加ください