

臨床心理士によるこころの相談会 のお知らせ

学校や職場の人間関係や家庭問題等で悩んでいる…
不眠や気分の落ちこみ、意欲の低下等で悩んでいる…

自己解決力をサポートするカウンセリングを受けてみませんか？
こころの相談の専門家である臨床心理士にご相談ください。

※ 相談は無料で予約制です。2日前までに申込みください。

<申し込み先>

十日町市市民福祉部 健康づくり推進課 成人保健係 ☎757-9764(直通)

月 日	時 間	会 場
令和 3 年 4 月 5 日 (月)	午後 1 時～3 時	十日町保健センター (十日町市役所となり)
令和 3 年 5 月 10 日 (月)	午後 1 時～3 時	
令和 3 年 6 月 25 日 (金)	午後 1 時～3 時	
令和 3 年 7 月 26 日 (月)	午後 1 時～3 時	
令和 3 年 8 月 12 日 (木)	午後 1 時～3 時	
令和 3 年 9 月 28 日 (火)	午後 1 時～3 時	
令和 3 年 10 月 21 日 (木)	午後 6 時～8 時	
令和 3 年 11 月 8 日 (月)	午後 1 時～3 時	
令和 3 年 12 月 13 日 (月)	午後 1 時～3 時	
令和 4 年 1 月 21 日 (金)	午後 1 時～3 時	
令和 4 年 2 月 18 日 (金)	午後 1 時～3 時	
令和 4 年 3 月 25 日 (金)	午後 1 時～3 時	

※日程や会場を変更することがあります。

市報とおかまちでお知らせしますので、ご確認ください。

第2次 健康とおかまち21