

成人講座

バテないための

夏の食事作り教室

メニュー

- ししゃものキャロットマリネ
- 納豆つめちやいました
を2品作って持ち帰ります。

川治公民館ではバテないための夏の食事作り教室を開催します。教えてくださるのは、健康づくり推進課 栄養士の高橋さんです。美味しくてバテないための夏の食事作りを体験してみませんか。

たくさんのお申込みをお待ちしています！

日時：7月8日(金) 午前9時30分～ 2時間程度

会場：川治公民館 調理室

材料費：500円

定員：12名

持ち物：三角巾、エプロン、マスク、お手拭き

持ち帰り用タッパー、保冷剤、保冷容器

講師：健康づくり推進課 栄養士 高橋さん

申込み：7月5日(火) までに川治公民館へ



※定員になり次第申込みを終了させていただきます。

※7月7日以降の参加取り消しは材料費を頂きます。

体温が37度以上または、咳、のどの痛み、強いだるさがある方はご遠慮ください。

感染状況により講座を中止または延期する場合がございます。

《問合せ》主催：川治公民館

電話・FAX：025-752-2223