

ちくしな地域をポタリングで楽しもう  
④ 十日町市・津南町・栄村



# ちくしなで ぶらりチャリ

信濃川

十日町市

津南町

栄村

Niigata

Nagano

Gunma

千曲市

Instagram

ちくしな  
よりみちキャンペーン

2022 8/1~11/30

抽選で3名様に  
「ちくしなの美味しいもの詰め合わせ」を  
プレゼント!



詳しくは Web を  
ご覧ください



# ちくしな地域をポタリングで楽しもう

十日町市・津南町・栄村

目的を決めず、自転車でお散歩をする「ポタリング」。  
 便利な電動アシスト自転車をレンタルして、  
 ゆっくり気楽なサイクリングを楽しんでみませんか。  
 長野県と新潟県の県境にあるこのちくしな地域は、ローカルさ満載。  
 大きく深呼吸をして、広い空と田んぼのにおいを全身で感じてください。



冬シーズンのご注意

ちくしな地域は1年の3分の1が雪に覆われる豪雪地です。  
 レンタサイクルの貸出はもちろん、積雪期(12月~4月)の自転車走行は危険ですのでご注意ください。



ちくしなとは

長野県栄村~新潟県津南町~十日町市は日本一の大河が名前を変える唯一の場所です。「千曲川」と「信濃川」の頭文字をとり、この3つの地域を「ちくしな」と表しています。



よりみち

Ride with GPSで  
ルートをチェック

## YO-RI-MI-CHI



ちくしな地域をつなぐルートを起点に  
よりみちを楽しもう!

ちくしな地域で  
ポタリングを楽しむ様子を  
インスタグラムに投稿しよう!



Instagram

### ちくしな よりみちキャンペーン

2022 8/1~11/30

抽選で3名様に  
「ちくしなの美味しいもの詰め合わせ」を  
プレゼント!

※抽選結果はInstagramのDMにてお知らせいたしますので  
結果発表までフォローを外さないでください。  
※アカウントが非公開になっている場合は無効となります。



アート、グルメ、絶景  
よりみちスポット  
盛りだくさん!

#### キャンペーン 応募方法

- 1 栄村秋山郷観光協会  
Instagram アカウントをフォロー  
(@sakae\_akiyamago\_kanko)
- 2 自転車を被写体として  
入れて写真を撮る
- 3 Instagram 投稿で  
位置情報を設定
- 4 「#ちくしなぶらりチャリ」  
をつけて投稿

### レンタサイクル貸出場所

#### 十日町市総合観光案内所

2タイプの電動アシスト自転車をご用意しています。  
インターネット予約も可能です。大きく息を思い込んで、里山サイクリングに出かけよう。

住所	新潟県十日町市旭町251番地17(十日町駅西口)
営業時間	9:00~17:00
電話番号	025-750-1277
貸出台数	里山E-Bike(スポーツタイプ)11台 里チャリ(ママチャリタイプ)9台

#### 津南町観光協会

津南町観光協会では電動アシスト自転車を貸し出しています。河岸段丘と信濃川の雄大な景色に癒されながら、サイクリングでリフレッシュしましょう!

住所	新潟県中魚沼郡津南町下船渡茂585
営業時間	8:30~17:15
電話番号	025-765-5585
貸出台数	E-Bike 4台

#### 栄村秋山郷観光協会

栄村秋山郷観光協会では電動アシスト付自転車「むらチャリ」のレンタルやっています!日本の里100選に選ばれた、心とむ風景をお楽しみください。

住所	長野県下水内郡栄村大字北信3586-4 (JR森宮野原駅横)
営業時間	9:00~17:00 毎週月曜日休館 ※祝日月曜日は開館、翌火曜日休館
電話番号	0269-87-3333
貸出台数	E-BIKE 5台、シティサイクルタイプ電動アシスト自転車 3台