

介護予防で
つながる笑顔、ひろがる笑顔



介護予防ボランティア 育成講座

【応用編：介護予防活動を実施しているボランティアさん向け】

各会場
定員 20名(先着順)
※吉田会場は15名

参加費 無料

持ち物
動きやすい服装にマスク着用、
内履き、飲み物、筆記用具

カリキュラム

【1日目】 [講義] 介護予防の知識～フレイル～
[講義] 通いの場での感染対策
[講義] 介護予防の知識～運動指導～
[実技] 十日町市介護予防体操

【2日目】 [講義] 高齢者の生きがいと地域での活動
[意見交換] 地域の通いの場・サロンの状況について

会場・開催日

時間 9:30～11:30

今年はこちらの会場で開催します！
ご希望の会場をお選びください。

水沢公民館

(十日町市馬場丁 1342)

10月26日(水)

11月2日(水)

十日町市医療福祉
総合センター
(十日町市高田町三丁目南 442)

11月7日(月)

11月17日(木)

吉田公民館

(十日町市北鑑坂 867-8)

11月15日(火)

11月22日(火)

お申し込み・お問い合わせ

希望する会場の開催1週間前までに電話にてお申し込みください。

十日町市社会福祉協議会 ☎025-757-3565

