

あなたの就職を全力で応援します！

十日町サテライト（出張相談）のご案内

「自分に合う仕事って？」「面接が心配」「ブランクがあるんだけど」
働くことへの悩みをお持ちのあなたを全力で応援します！！

「サポステ・プラス」
40～49歳の方の相談も
可能です。
ぜひ、ご利用ください！

人とかかわること
やコミュニケーションをとることが
怖くなった！

悩みを聞いてもら
うことで、自信を持
って就職活動に踏
み出すことができ
た！

開催日

4/13(水) 5/11(水) 6/8(水) 7/13(水)
8/10(水) 9/14(水) 10/12(水) 11/9(水)
12/14(水) 2023 1/11(水) 2/8(水) 3/8(水)

***** <出張相談の内容> *****

【相談時間】

13:30 ~ 16:30
相談は無料 1回50分
(前日までにご予約ください)

【会場】

十日町市市民活動センター十じろう
1階相談室「よりみち」(十日町市本町3-6-4)

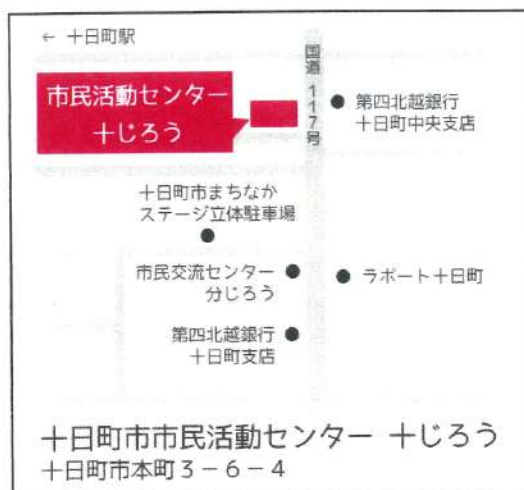
【お問合せ・相談予約】

長岡地域若者サポートステーション
☎0258-86-7730

※十日町市まちなかステージ立体駐車場をご利用ください(駐車料金は無料になります)。

※同日午前は、ハローワーク十日町にて職業適性検査・相談を実施しております。

詳しくは、長岡サポステにお問い合わせください。



主催：長岡地域若者サポートステーション(実施団体：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟)
後援：十日町市

長岡地域若者サポートステーションとは？

長岡地域若者サポートステーションは、厚生労働省の「地域若者サポートステーション事業」として、就職に悩みを抱える15～49歳までの無業の若者の就業的自立に向け、相談や自立支援プログラム等を実施する就労支援機関です。

相談員がお話をお聴きし、一人ひとりに適した就職へのお手伝いをいたします。

【主な支援内容】

相談：1回50分 無料 事前予約制

プログラム：就職のための各種プログラムを実施

面接練習、コミュニケーショントレーニング、
ビジネスマナー、一般教養講座、スポーツ、
職場実習、職場見学 など

※プログラムは長岡にて実施しております。

開所時間：月～金曜日 10:00～17:00

場所：〒940-0033 長岡市今朝白1-10-12 2階

電話番号：0258-86-7730

○お気軽に、長岡サポステまでお問合せください。

○保護者・ご家族の方のご相談も、お受けしております。

○詳しくは、長岡サポステのホームページ

(<https://www.nagaoka-wsc.org>)

をご覧ください。