

講演会

～住み慣れた地域で
最期まで自分らしく生きるために～

「人生をいい塩梅で生きる処方箋」

～これからの生き方をともに考える～

【日時】 ▶▶▶ 令和6年10月15日(火)

午後1時30分～3時30分
(開場 午後1時00分)

講師:内藤いづみ氏

【会場】 ▶▶▶ 越後妻有文化ホール 段十ろう

【講師】 ▶▶▶ 内藤 いづみ氏
(ふじ内科クリニック院長)



Photo by 中西裕人

主催

十日町市

入場無料

後援

(一社)十日町市中魚沼郡医師会・つまり医療介護連携センター
(一社)妻有地域メディカル&ケアネットワーク
十日町地域振興局健康福祉部・十日町地域介護支援専門員連絡協議会

【申込方法】 お電話でお申込みください。

■ 申込期間:9月10日(火)～10月4日(金)の平日

■ 申し込み先:十日町市地域ケア推進課
(問合せ先) 電話025-757-3511

定員300人になり
次第締切ります

○市では人生会議をすすめています○

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、

前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議」と呼びます。

どのような生き方を望むかは、一人ひとり異なるもの。

また、ライフステージとともに変わっていくこともあります。

「人生会議」は、もしもの時にあなたの望みをかなえる第一歩となるはずです。

講演会が、「人生会議」を始めるきっかけになれば幸いです。

講師:内藤いづみ医師 プロフィール

1956年生まれ、山梨県出身、甲府市在住、ふじ内科クリニック院長、在宅ホスピス医
・ホスピス在宅ケア研究会やまなし代表 ・やまなし大使
・前山梨県青少年協会理事長 ・大正大学客員教授 ・山梨大学講師

福島県立医科大学を卒業後、三井記念病院内科、東京女子医科大学第一内科等の勤務を経て、1986年英国に移住。プリンス・オブ・ウエールズ・ホスピスで研修を受け、1995年にふじ内科クリニックを開業。進行がん、末期がんの患者や、地域の高齢者の人生を支える在宅ホスピスケアを30年以上実践されています。
院長として在宅ホスピスケアを実践するとともに、全国で講演を続けています。

【テレビ出演】
毎日放送 情熱大陸「いのちに寄り添う医師」
フジテレビ系全国ネット 「テレビ寺子屋」
NHK Eテレ「在宅医療」-うたう旅～骨の髄まで届けます
「あしたも晴れ！人生レシピ」の特集

【著書】

- ・「あした野原に出てみよう」 オフィスエム
- ・「あなたが、いてくれる。」 「いのちの不思議な物語」 佼成出版社
- ・「いい医者 いい患者 いい老後」 永六輔氏との共著 佼成出版社
- ・「死ぬときに後悔しない生き方」 綜合法規出版 など多数



「わたしのもしもカード」 配布予定

「わたしのもしもカード」とは、もしもの時の連絡先やあなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有するための、カードです。
家族や大切な人ともしもの時を考えるきっかけづくりに、ご活用ください。