

【応用編】サロン等で活躍されている方向け

十日町市
受託事業

介護予防ボランティア 育成講座



受講者募集中!!



中里会場

- 日時：11月6日(水)
8日(金)
13:30~15:30

- 会場：中里公民館
(上山己 2133)



下条会場

- 日時：11月13日(水)
20日(水)
9:30~11:30

- 会場：下条公民館
(下条 4-371)



十日町会場

- 日時：11月25日(月)
26日(火)
13:30~15:30

- 会場：医療福祉総合センター
(高田町 3 南 442)

カリキュラム



【1日目】

- ・介護予防の知識
- ・感染対策
- ・レクリエーションの紹介
- ・介護予防体操

【2日目】

- ・高齢者の生きがいと地域の活動
- ・意見交換



- 持ち物：介護予防ボランティアTシャツ(お持ちの方)
飲み物、筆記用具
- その他：参加できる会場を選び、各会場開催2週間前までにお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ

(福)十日町市社会福祉協議会 地域福祉係

☎025-757-3565