

# 市民公開セミナー in 十日町

## テーマ CKD(慢性腎臓病)

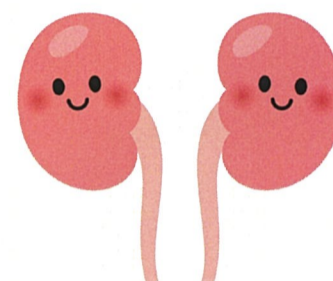
日時 ▶ 2025年3月8日(土) 13:00~15:00

会場 ▶ 十日町市中央公民館「段十ろう」講堂

〒948-0083 新潟県十日町市本町1丁目上508番地2 TEL 025-757-5011

● 申込受付期間：2025年1月27日(月)~2025年3月7日(金) 17時

[参加費] 無料 [会場参加] 定員48名 [オンライン参加] 定員上限なし



【連絡事項】

電話によるお申し込みは受け付けておりませんのでご了承下さい。会場参加は定員(48名)に達し次第、締め切らせていただきます。申し込み結果につきましてはメールの発送をもちまして発表にかえさせていただきます。オンライン参加は新潟会場で配信されるプログラムに沿った配信となります。(各会場で行われるプログラムの配信はございません)視聴環境を満たしていても、端末によっては視聴ができない場合がございますのでご了承ください。自家用車のご利用につきましては、弊社は一切の責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

● オープニングリマークス 兼 十日町会場司会 13:00~13:10

新潟大学地域医療教育センター魚沼基幹病院 特任准教授 腎臓内科 部長 酒巻 裕一

講演1 13:10~13:25

### 尿だけじゃない! 腎臓の大切な働きとは?

新潟大学大学院医歯学総合研究科 腎・膠原病内科 磯崎 俊輔

講演2 13:25~13:40

### 健康立県にいがたを目指して ~はじめよう、けんこうtime~

新潟県福祉保健部 健康づくり支援課 健康立県推進班 逸見 幸恵

講演3 13:40~13:55

### 腎臓にいい食事 ~知る・考える・変えていく~

新潟医療福祉大学 健康科学部 健康栄養学科 講師 中村 純子

休憩 13:55~14:10

講演4 14:10~14:25

### CKD患者の運動療法 ~運動でいつまでも若々しく~

新潟臨港病院 リハビリテーション科 係長 白井 信行

講演5 14:25~14:40

### 薬と腎臓とヘルスリテラシー

新潟薬科大学 薬学部 社会薬学研究室 教授 富永 佳子

● Q&A 14:40~14:50

新潟大学大学院医歯学総合研究科 腎・膠原病内科 講師 悴田 亮平

新潟大学地域医療教育センター魚沼基幹病院 特任准教授 腎臓内科 部長 酒巻 裕一

● クロージングリマークス 14:50~15:00

新潟大学大学院医歯学総合研究科 腎・膠原病内科 准教授 後藤 眞