

# なかよしランド

参加者募集中

令和7年4月8日 ~ 令和8年3月10日  
毎週火曜日 午前10時~11時 (全40回)

- ◆ 会 場 ◆
- ◆ 対 象 ◆
- ◆ 参 加 費 ◆

めぐらんと・総合体育館 ほか  
就園前のお子さんと保護者  
年間3,000円

おじいちゃん、  
おばあちゃんの  
参加も大歓迎!

(内訳: 保険代800円、参加費月額200円×11ヶ月分)

※行事等の必要経費を別途徴収する場合があります。

※年度内の途中参加・退会の場合は月割となります。

◆参加申込み方法◆

参加費を添えて下記申込書を中央公民館まで  
ご提出ください。

詳しくは裏面を  
ご覧ください♪

◆お問合せ先◆

中央公民館(段十ろう 内)  
(本町一丁目上 508 番地 2)  
TEL:025-757-5011  
FAX:025-757-5010

~年間活動計画~

回	月	日	曜	会 場	活 動 内 容
1	4月	8	火	めぐらんと	◆開講式 ふれあい遊びスタート!
2		15	火		思いっきり体を動かそう
3		22	火		◎端午の節句 こいのぼりを作ろう
-		29	火		お休み
-		6	火		お休み
4	5月	13	火	めぐらんと	★特別講師(佐藤勇太さん) ギターを使った手遊び
5		20	火		リズムに乗っていこう
6		27	火	桂 公 園	◆おでかけ
7	6月	3	火		★特別講師(ネージュSC 南雲啓太さん) 運動遊び
8		10	火	めぐらんと	ボール遊びを楽しもう
9		17	火		★特別講師(山口富士子さん) 親子エクササイズ
10		24	火		絵の具を使ってみよう
11	7月	1	火	めぐらんと	七夕まつり
12		8	火		★特別講師(吉原久美子さん) ふれあい遊び
13		15	火	段 十 ろ う	★特別講師(くれっしゅんどさん) 音楽会
14		22	火		◆お楽しみ会 水遊びをしよう
-		30	火		お休み
-	8月	5	火		夏休み
-		12	火		
-		19	火		
-		26	火		
15	9月	2	火	めぐらんと	ミニキャンプ遊び
16		9	火		★特別講師(山口富士子さん) 親子エクササイズ
17		16	火		外で遊ぼう
-		23	火		お休み
18		30	火	南 魚 沼 市	◆おでかけ

回	月	日	曜	会 場	活 動 内 容
19	10月	7	火	めぐらんと	お月見遊び
20		14	火		ミニ運動会
21		21	火		★特別講師(高橋由美子さん) リトミック
22		28	火		ハロウィン遊び
23	11月	4	火	総合体育館	★特別講師(ネージュSC 南雲啓太さん) 運動遊び
24		11	火	剣 道 場	七五三遊び
25		18	火	情 報 館	★特別講師(佐藤勇太さん) ギターを使った手遊び
26		25	火	総合体育館	寒さに負けずに遊ぼう
27	12月	2	火	段 十 ろ う	◎★特別講師(くれっしゅんどさん) クリスマス音楽会
28		9	火	総合体育館	★特別講師(山口富士子さん) 親子エクササイズ
29		16	火	情 報 館	未定
30		23	火	総合体育館	クリスマス遊び
-		30	火		冬休み
31	1月	6	火	総合体育館	◎お正月遊び
32		13	火		◆手型を取ってみよう
33		20	火		あったかくなるふれあい遊び
34		27	火		★特別講師(ネージュSC 南雲啓太さん) 運動遊び
35	2月	3	火	総合体育館	◎節分 豆まき
36		10	火	総合体育館	バレンタイン
37		17	火	情 報 館	未定
38		24	火	総合体育館	◎ひなまつり 雛飾りを作ろう
39	3月	3	火	総合体育館	春を感じる遊びを楽しもう
40		10	火		◆修了式(一年間のふくしゅう)

◆通常回イベント ★特別講師 ◎季節イベント

※内容は変更になる場合があります