

# 令和7年度十日町市中央公民館事業

参加者募集中♪



家庭教育支援チーム



# すこやかランド



♪赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか♪

- 期 間 令和7年 4月 9日 (水) ~ 12月 10日 (水)  
 <毎月第2水曜日> ※8月・11月のみ第1水曜日
- 時 間 午前 10時 ~ 11時
- 会 場 段十ろう (本町1丁目上) ほか
- 対 象 生後4か月~1歳くらいのお子さんとその母親 (定員 15組程度)
- 会 費 無 料 (内容によって材料費などを別途徴収する場合があります)
- 指 導 者 すこやかランド運営スタッフ 外部講師 ほか
- 申 込 み 中央公民館へメール、または電話・FAXにてお申込みください。  
 定員に達し次第締め切ります。

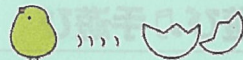
### ○活動内容○

楽しい手遊び・絵本読み聞かせ・歯のケア、  
 感染症や事故の予防についてのお話 など

※ 詳しくは裏面をご覧ください。



ベビ友&ママ友づくり  
 の第一歩!!!



### ◆お問合せ先◆

中央公民館(段十ろう内)  
 (本町一丁目上 508 番地 2)  
 TEL:025-757-5011  
 FAX:025-757-5010

## 令和7年度 すこやかランド参加申込書

住 所		電 話 番 号		
〒 — (行政区)		自宅 — —		
保 護 者 名 (母)	お 子 さん の 名 前	月 齢	お 誕 生 日	男
	(ふりがな)	か 月 R 年 月 日		女
※中止や会場の変更等、すこやかランドからのお知らせをする場合がありますので必ずご記入ください。				
連 絡 先	携 帯 電 話	e-mail		
	—	—		

### 【下記もご記入ください】

- ★入会のきっかけ 市報 市のホームページ チラシ・ポスター 友人の誘い その他( )
- ★市報等への写真掲載 同意する 同意しない