



なかよしランド



令和8年4月14日～令和9年3月16日
毎週火曜日 午前10時～11時 (全40回)

- ◆会場◆
- ◆対象◆
- ◆参加費◆

めぐらんど・総合体育館 ほか
就園前のお子さんと保護者
年間3,000円

(内訳：保険代800円、参加費月額200円×11ヶ月分)

※行事等の必要経費を別途徴収する場合があります。

※年度内の途中参加・退会の場合は月割となります。

◆参加申込み方法◆

参加費を添えて、裏面の申込書を中央公民館までご提出ください。

おじいちゃん、おばあちゃんのお参加も大歓迎!

詳しくは裏面をご覧ください

◆お問合せ先◆

中央公民館 (段十ろう 内)
(本町一丁目上 508 番地 2)
TEL:025-757-5011
FAX:025-757-5010

～年間活動計画～

※内容は変更になる場合があります

回	月	日	曜	会場	活動内容	回	月	日	曜	会場	活動内容
1		14	火		◆開講式 ふれあい遊びスタート!	20		6	火		外で遊ぼう
2	4月	21	火	めぐらんど	思いっきり体を動かそう	21	10月	13	火	めぐらんど	ミニ運動会
3		28	火		◎端午の節句 こいのぼりを作ろう	22		20	火		★特別講師(高橋由美子さん) リトミック
-		5	火		お休み	23		27	火		◎ハロウィン遊び
4	5月	12	火	めぐらんど	★特別講師(佐藤勇太さん) ギターを使った手遊び	-		3	火		お休み
5		19	火		リズムに乗っていこう	24	11月	8	日	段十ろう	中央公民館まつりステージ発表
6		26	火	桂公園	◆おでかけ	25		10	火	総合体育館兼道場	七五三遊び
7		2	火		★特別講師(ネージュSC 南雲啓太さん) 運動遊び	26		17	火	情報館	★特別講師(佐藤勇太さん) ギターを使った手遊び
8		9	火		外で遊ぼう	27		24	火	総合体育館	寒さに負けずに遊ぼう
9	6月	16	火	めぐらんど	★特別講師(山口富士子さん) 親子エクササイズ	28		1	火	総合体育館	★特別講師(ネージュSC 南雲啓太さん) 運動遊び
10		23	火		ボール遊びを楽しもう	29		8	火	総合体育館	◎クリスマス遊び
11		30	火		◎七夕飾りをつくろう	30	12月	15	火	情報館	お正月飾りを作ろう
12		7	火	めぐらんど	絵の具を使ってみよう	31		22	火	段十ろう	◎★特別講師(くれっしゅんどさん) クリスマス音楽会
13	7月	14	火	めぐらんど	リズムに乗っていこう	-		29	火		お休み
14		21	火	段十ろう	★特別講師(くれっしゅんどさん) 音楽会	-		5	火		お休み
15		28	火	段十ろう	◆お楽しみ会 水遊びをしよう	32	1月	12	火	総合体育館	◎季節の遊び
-		4	火			33		19	火	情報館	◆手型を取ってみよう
-	8月	11	火		夏休み	34		26	火	総合体育館	★特別講師(ネージュSC 南雲啓太さん) 運動遊び
-		18	火			35		2	火	総合体育館	◎節分 豆まき
-		25	火			36	2月	9	火	総合体育館	バレンタイン
16		1	火		ミニキャンプ遊び	37		16	火	情報館	あったかくなるふれあい遊び
17	9月	8	火	めぐらんど	★特別講師(山口富士子さん) 親子エクササイズ	-		23	火		お休み
18		15	火		風船で遊ぼう	38	3月	2	火	総合体育館	◎ひなまつり 雛飾りを作ろう
-		22	火		お休み	39		9	火	総合体育館	★特別講師(山口富士子さん) 親子エクササイズ
19		29	火	南魚沼市	◆おでかけ	40		16	火	情報館	◆修了式(一年間のふくしゅう)

◆通常回イベント ★特別講師 ◎季節イベント

なかよしランド

参加親子、募集中!!

リトミック(10月)

親子エクササイズ(6月・9月・3月)

体験・見学
大歓迎!!

ハロウィン(10月)

クリスマス会(12月)

親子運動遊び(6月・12月・1月)

工作

他にもいろんな活動してるよ!

くらどん

入園前の集団遊び体験 親子で思いっきり体を動かして遊びましょう!

ベテランスタッフがお手伝いします!!

令和8年度 なかよしランド参加申込書

お子さんの お名前	ふりがな	(歳)	男女	お子さんのアレルギー	
	お誕生日			年 月 日	あり・なし
住所	〒 - -			ご自宅 電話	() -
	保護者名				付添者名
連絡先	※保護者名と異なる場合はご記入ください。				
	※中止や会場の変更等、なかよしランドからのお知らせをする場合がありますので必ずご記入ください。				
携帯 電話	-	-	e-mail		

☆ご記入いただいた情報は、なかよしランドの活動にのみ使用します☆

★入会のきっかけ 市報 市のホームページ チラシ・ポスター 友人の誘い その他()

★市報等への写真の掲載 同意する 同意しない

(事務局記入欄)

月 日 円受領 受付担当

