



## 市民活動って どんなこと？

金銭的な利益などの見返りを求めずに、自分だけのためではなく、みんなのために、自分から進んで行う活動のことです。

「花が好きだから、まちを花で飾る活動をする」「本が好きだから、地域の子どもたちへの読み聞かせをする」「料理が好きだから、地域の伝統料理の再現・紹介をする」など、市民活動は自分の経験や能力を生かして、いつでもだれでも自由に始められます。



ひとりの力は小さくても、思いをまわりに伝えることで、一緒に活動する仲間や、協力してくれる人たちなどが集まり、その活動はやがて社会を変える大きな力になるかもしれません。



## 協働のまちづくり ってなあに？

市民やNPO、企業、行政など、異なる環境や立場にある人、また、異なる考えを持った人たちが、お互いを尊重し合い、自分の持っている能力を発揮し、それぞれの役割を果たしながら、さまざまな課題や問題を解決するために協力しあうことです。

協働には、市民と行政の協働も、市民同士の協働もあり、どちらも重要です。



十日町市は、市内のNPOや市民団体の活動を応援し、相談窓口や助成金の案内、情報発信支援などを行っています。

NPO法人市民活動ネットワークひとサポは、十日町市の中間支援組織として、市からこれらの業務を受託し、人や団体をつなげることで、市民の手で十日町市を盛り上げるためのお手伝いをしています。



## 問い合わせ先

NPO法人市民活動ネットワークひとサポ  
〒948-0082 十日町市本町2丁目226番地1  
☎ 025-761-7444 📠 025-761-7445  
✉ info@hitosapo.info  
Hp <http://hitosapo.info>



あなたの  
「やりたい」!

# 市民活動を サポートします!



十日町市協働のまちづくり×市民活動ネットワークひとサポ

# 活動をサポートする **2つの取組**

## ①いつでも活動の相談ができます

### ●相談窓口って？

「自分の得意分野で何かできないかな」  
「こんな活動をしたいのだけど、どうしたら良いのかわからない」  
「自分の地域をもっと盛り上げたい」  
そんな悩みを相談できる窓口があります。地域や団体、活動分野を問わず相談を受け付けています。

具体的には…

- 団体の活動やイベント等の情報発信
- チラシや情報誌の設置、ポスター掲示
- チケットの取扱い
- 機関紙などの文章校正
- 簡単なパソコン操作
- 団体紹介や人材の紹介
- 助成金紹介
- イベント企画相談
- 活動に利用する施設の紹介 など

市民活動に興味がある人はもちろん、  
実際の活動でお困りの方はぜひご利用ください



## ●こんな相談があります



今度イベントをやるけど、どうやってPRしたらいいのかな？



チラシの作り方や効果的な広報の仕方などを教えます。情報発信のお手伝いもします。



趣味の折り紙がたくさんできた。せっかくだから、たくさんの人に見てほしいなあ。



主催イベントで作品を披露できます。地域の先生として折り方を教えたり、新しい活躍の場を紹介します。



今やっている活動を、もっと大きく成長させたいなあ。



一緒に取り組んでくれる団体や活動できる場所を紹介します。助成金の紹介や、申請のアドバイスも行います。

## 市民活動相談窓口

### 分じろう1F 事務コーナー

場所：十日町市本町2丁目226番地1

時間：午前9時～午後5時

電話：025-761-7444

FAX：025-761-7445

(火曜定休)



## ②主催イベントで活動を広めます

### ●こどもまつり



展示・ワークショップ・体験・屋台など、見て、触れて、やってみて…、小さなお子さんから大人まで笑顔になれるイベントです。子育て活動の支援に力を入れている団体が集まります。

### ●とおかまち市民活動見本市めっかめっか



市民活動団体を、多くの人に知ってもらうための見本市です。日頃の活動をPRするほか、ダンスや伝統芸能などのステージ発表もあり、十日町市の元気を再確認できる場でもあります。参加団体を随時募集しています。

### ●まちなか×GAKUENSAI《学園祭》



まちなかから十日町市全体を元気にしようと、市内の高校生たちが協力し合って開催するイベントです。まちなかのさまざまな施設を使って、実験・カフェ・作品展示・バンド演奏など、アイデアを絞るいろいろな企画を繰り上げます。

ほかにも、多数のイベントを企画しています。  
お気軽にお問い合わせください。